

PROGRAMME 2018/2019

CLUB DU GRAND VALLON

LA MOTTE-DU-CAIRE

Un florilège d'activités pour la rentrée des aînés du Grand vallon

Le programme 2018-2019 du club du Grand vallon - Les aînés ruraux vient de sortir et c'est un florilège d'activités qui attend ses adhérents dès jeudi prochain. On peut le consulter sur le site de la ville où l'on trouvera d'ailleurs le numéro 4 du bulletin de l'association.

Réuni mardi dernier, le bureau composé de Jean-François Saboul, président, Maryse Clément et Christiane Dorus, a peaufiné la rentrée dès le 11 septembre, outre les traditionnels goûters du jeudi, par un voyage et une bonne bouillabaisse sur l'île des Embiez, en partenariat avec le club de l'Edelweiss de Turriers.

Pétanque, théâtre, chansons...

Le 14 octobre, ce sera couscous traiteur sur les chansons des "Y'fon s'ki-peuvé" dont on a découvert la bonne humeur cette année à la Marpa. Entre-temps, le 4 septembre débutera la gym douce par une séance d'essai, puis le 6 septembre, le premier tournoi de pétanque avec, le lendemain, une randonnée pour les marcheurs.

Puis le 12 septembre, premier atelier théâtre avec Bénédicte Boileau de la compagnie "A P'Art Être". Sans oublier le premier atelier informatique (gratuit) de la saison, vendredi 14 septembre. Et c'est comme cela jusqu'à Noël. Qui a dit que les anciens étaient assis devant leur télé ?

B.R.



Pétanque, informatique, théâtre, sorties, les activités ne manqueront pas cette année pour les adhérents du club du Grand vallon.

Le programme complet

Voici le programme complet des animations du club, jusqu'à la fin de l'année. Prenez date.

- Jeudi 30 août

À 14 h 30 et chaque jeudi. Rentrée : jeux, goûter à la salle des associations.

- Mardi 4 septembre

À 11 h : première séance de gym douce.

- Jeudi 6 septembre

À 14 h 30 : club, jeux goûter et tournoi de pétanque (doublettes tirées au sort).

- Vendredi 7 septembre

À 14 h : randonnée (rendez-vous place du pied de ville).

- Mardi 11 septembre

Journée bouillabaisse

avec le club de Turriers.

- Jeudi 13 septembre

À 14 h 30 : jeux à la Marpa et goûter offert par la Marpa.

- Vendredi 14 septembre

10 h : atelier informatique.

- Vendredi 21 septembre

À 14 h : randonnée (rendez-vous place du pied de ville).

- Jeudi 4 octobre

À 14 h 30 : jeux, goûter salle des associations et tournoi de scrabble.

- Vendredi 5 octobre

À 14 h : randonnée (rendez-vous place du pied de ville).

- Dimanche 14 octobre

À 12 h : repas couscous avec animation, inscrip-

tions indispensables avant le mardi 9 octobre.

- Jeudi 18 octobre,

À 14 h 30 : jeux à la Marpa et goûter offert par la Marpa.

- Jeudi 8 novembre

À 14 h 30 : jeux, goûter salle des associations et tournoi de Rummikub.

- Dimanche 18 novembre

À 14 h 30 : loto du club du Grand vallon, ouvert à tous, salle des associations.

- Dimanche 25 novembre

Marché de Noël organisé avec le foyer rural et le comité des fêtes

- Jeudi 6 décembre

À 14 h 30 : jeux, goûter salle des associations, et tournoi de contrée.

- Dimanche 16 décembre

À 15 h : goûter de Noël avec animation, offert par la municipalité.

- Jeudi 20 décembre

À 14 h 30 : jeux à la Marpa et goûter offert par la Marpa.

Adhésion au club

Pour rejoindre les 97 membres des aînés ruraux-club du Grand vallon - Générations mouvement, il suffit d'adhérer à l'association (15 €) et ainsi profiter des animations. On peut régler son adhésion lors des réunions hebdomadaires, le jeudi après-midi.

Contact : 06 14 51 13 44 ou www.clubgrandvallon.fr

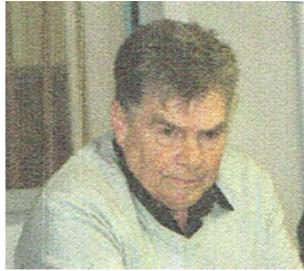
Fête des Grands-Mères Du 9 mars 2017

ZOOM SUR La Motte-du-Caire



Fête des Grands-Mères. Mélanie, 16 ans et Marie Paulette Pons, la centenaire du village, ont partagé un long échange et des sourires. La fête a été un succès, accordéoniste de Barcelonnette, roses offertes à chaque aïeule, goûter, pas de danse, une belle après-midi pour dix pensionnaires de la MARPA et de nombreux habitants. /PHOTO A.N.

Notre amitié Février 2017



LA MOTTE DU CAIRE

AG Club du Grand Vallon. Le club a tenu son Assemblée Générale. Les 109 membres (71 de La Motte du Caire et 38 des villages voisins) ont remercié chaleureusement Paul Goître, le président et son équipe des efforts et services rendus qui ont permis des rencontres, des découvertes et des partages de souvenirs.

Les membres du CA élirent Jean François Saboul président, la trésorière Maryse Clément, la secrétaire Christiane Dorus et Patrick Serrou, secrétaire adjoint. Paul Goître apportera encore son aide pour soutenir les bénévoles qui œuvrent à la bonne marche du club.

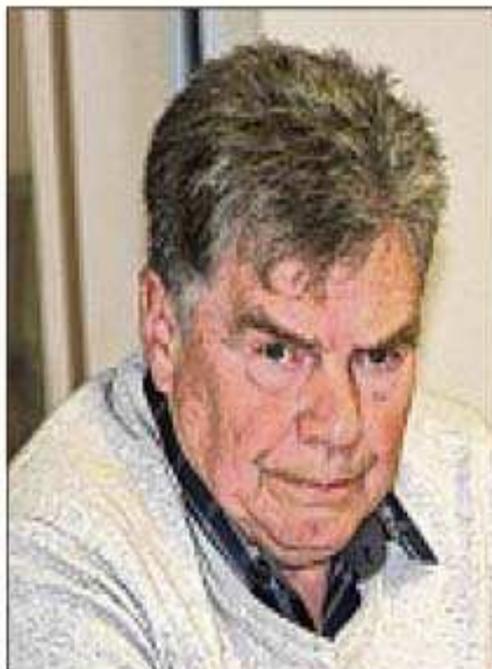
Contact : 0670807388

La Provence - 7 Février 2017

LA MOTTE DU CAIRE

● Un nouveau président pour le Club du Grand Vallon.

Le Club du Grand Vallon a tenu son assemblée générale dernièrement. L'occasion de rappeler les événements qui ont jalonné l'année: sorties à Ancelle et à Marseille, 12 manifestations diverses en sus des rencontres hebdomadaires le jeudi après-midi, présentations de 6 films et pièces de théâtre. Les 109 membres (71 de La Motte du Caire et 38 des villages voisins) ont remercié chaleureusement Paul Goitre, le président et son équipe, des efforts et services rendus qui ont permis ces rencontres, découvertes et échanges de souvenirs. À l'issue de la réunion, 14 membres du conseil d'administration ont procédé à l'élection du nouveau président, Jean-François Saboul, de la trésorière, Maryse Clément, de la secrétaire, Christiane Dorus et de Patrick Serrou comme secrétaire-adjoint. → Renseignements: ☎06 70 80 73 88.



/ PHOTO A.N.

LA MOTTE-DU-CAIRE

Un nouveau président pour le club du Grand vallon

Le club du Grand vallon, affilié à la fédération nationale Générations mouvement, qui compte 42 clubs dans le département, a tenu dimanche son assemblée générale.

Patrick Massot, maire du village, souhaitait la bienvenue aux 70 adhérents sur les 109 que compte le club. Il exprimait sa satisfaction de voir l'association bien gérée. Tout en espérant que les communes environnantes le rejoignent dans le soutien que La Motte apporte au club. Car, comme le remarquait également Jean-Christian Borché, maire de Melve qui, avec Faucon-du-Caire et la communauté de communes, subventionne également le club, 38 adhérents viennent d'autres communes, ce qui démontre le rayonnement du Grand vallon.

Maryse Clément, trésorière, présentait un bilan financier positif pour 2016, avec des recettes supérieures aux 9 153 € de dépenses.

Paul Goitre, le président, rappelait dans son rapport moral toutes les activités, telles la fête des grands-



Les rapports statutaires ont été présentés par Maryse Clément et Paul Goitre.

mères, la sortie au pays de Pagnol qui a rencontré un grand succès, les animations de Noël, les lotos et repas toujours très conviviaux, ainsi que l'aide aux écoles de Madagascar. Tous les rapports statutaires étaient adoptés à l'unanimité moins une voix et les 14 membres du conseil d'administration étaient reconduits avec une nouvelle entrante, Christiane Dorus. Plus tard, on retrouvait celle-ci au poste de secrétaire dans un bureau renouvelé avec pour président Jean-François Saboul, Maryse

Clément trésorière et Patrick Serou secrétaire adjoint.

Le nouveau président qui remerciait Paul Goitre pour le travail accompli, réunira prochainement le nouveau et l'ancien bureau pour une bonne passation des dossiers et rencontrera le club L'edelweiss de Turriers-Gigors-Bellafaire pour envisager des activités en commun. La clarette de Die clôturait l'après-midi avec, offert par Patrick Serou, le gâteau des Rois aux fèves plaquées or.

B.R.

Le Dauphiné – 30 juin 2017

LA MOTTE-DU-CAIRE |

Fin de saison au club du Grand Vallon



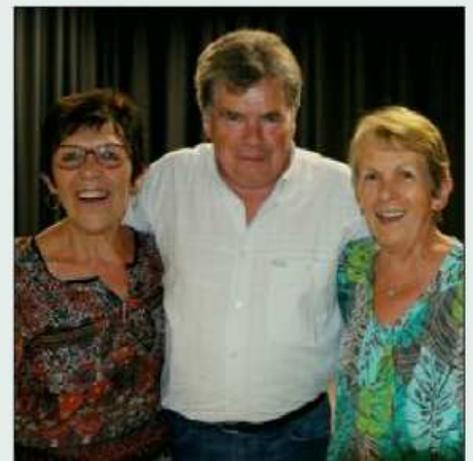
La prestation du groupe vocal Des Lyres, mené par Michel Sauron.

Une soixantaine d'adhérents ont fêté la fin de saison autour d'une après-midi jeu et loto, avant un buffet froid préparé par le conseil d'administration. Avant le dessert, c'est le groupe Des Lyres qui est venu interpréter plusieurs chansons pour clore une journée bien remplie.

Le président en a profité pour reparler de la saison écoulée avec un nouveau partenariat avec la Marpa

qui a permis diverses actions : jeux, randonnée et théâtre avec la compagnie "A p'Art Être" de Clamensane. Il a aussi évoqué la rentrée de septembre avec un voyage en Ardèche, un repas choucroute qui promet de réunir une bonne partie des membres du club et des nouveautés dont un tournoi de contrée.

Pour en savoir plus :
www.clubgrandvallon.fr



Christiane Dorus secrétaire,
Jean-François Saboul, président,
Maryse Clément, trésorière.

Le Dauphiné – 30 septembre 2017

LA MOTTE-DU-CAIRE

Reprise au club du grand vallon



→ Le club du grand vallon est reparti pour une saison qui s'annonce pleine de manifestations et d'activités, avec notamment un voyage de trois jours en Ardèche. Jeudi dernier, la première coupe de Scrabble a tenu ses promesses. Après plusieurs parties, c'est Évelyne Placide, du Caire, qui a remporté la coupe offerte par le club, devant Edith Gils et Paulette Botte, non loin derrières. La prochaine date à retenir, c'est le repas d'automne du dimanche 15 octobre et pour lequel il est encore possible de s'inscrire. Au programme : choucroute et animation musicale, avec le groupe des Toto Boys. Renseignements : Christiane Dorus, au 06 14 51 13 44.