

Les Aînés du grand Vallon



Une belle balade 2018 avec le club de Turriers

L'équipe du Club du Grand Vallon vous souhaite une très belle année 2019

Voilà le numéro 5 de notre "feuille de chou" pour vous présenter nos meilleurs vœux pour une nouvelle année que l'on vous espère avec une belle santé et plein de bonnes choses pour vous et vos proches. Pour le Club, nous avons souhaité poursuivre ce qui nous réunit avec nos jeudis et leurs tournois ou les balades, sans oublier galette des Rois, chandeleur ou même Fête des Grands-Mères. Des nouveautés aussi, avec des envies entendues des adhérents... voilà un Karaké spécial Club, avec des chansons de toujours et des tubes de nos années folles... ce sera le 7 mars à l'occasion de la fête des Grands-mères.

Une très belle année 2019 à tous

Le Conseil d'Administration du Club du Grand Vallon

DANS CE N°5

Page 2 - **Le programme du premier trimestre 2019**

Page 3 **Les nouveautés expliquées**

Page 4 - **Quelques photos**
et **La Vie du Club**

avec le moyen de nous contacter



LE PROGRAMME DU PREMIER TRIMESTRE 2019

Janvier			Février			Mars		
1	M		1	V	18 h - Temps décharge sur l'année 1851	1	V	14 h Balade
2	M		2	S		2	S	
3	J		3	D		3	D	
4	V		4	L	10 h Atelier informatique	4	L	
5	S		5	M		5	M	
6	D		6	M		6	M	
7	L	10 h Atelier informatique	7	J	14 h 30 Club Tournoi de Rummi-kub	7	J	Fête des Grand-Mères et Karaoké
8	M	14 h30 MARPA Vente Vêtements	8	V	14 h Balade	8	V	
9	M		9	S		9	S	
10	J	14 h30 Club	10	D	15 h Bal Musette - Crêpes	10	D	
11	V	14 h Balade	11	L		11	L	10 h Atelier informatique
12	S		12	M		12	M	
13	D		13	M		13	M	
14	L		14	J	14 h 30 Club	14	J	14 h 30 Club et Tournoi de Contrée
15	M	14 h Atelier Photo	15	V		15	V	14 h Balade
16	M		16	S		16	S	
17	J	14 h 30 Assemblée Générale du club du Grand Vallon	17	D	14 h 30 Loto de l'Edelweiss à Turriers	17	D	
18	V	18 h Conférence	18	L		18	L	
19	S		19	M		19	M	
20	D		20	M		20	M	
21	L	10 h Atelier informatique	21	J	14 h 30 Club	21	J	14 h 30 Club à la MARPA
22	M		22	V		22	V	
23	M		23	S		23	S	
24	J	14 h 30 Club - Tournoi de Scrabble	24	D		24	D	
25	V	14 h Balade	25	L	10 h Atelier informatique	25	L	10 h Atelier informatique
26	S		26	M		26	M	
27	D		27	M		27	M	
28	L		28	J	14 h 30 Club à la MARPA	28	J	14 h 30 Club et Tournoi de Pétanque
29	M					29	V	14 h Balade
30	M					30	S	
31	J	14 h30 Club à la MARPA				31	D	

Mardi 15 janvier
14 h
Rendez-vous
salle des associations
Atelier Photo

Le Photo-Club des Mées a accepté de venir nous aider à progresser en photo...
Prise de vue, Profondeur de champ, paysage, portrait...
Il suffit de venir avec votre appareil photo et sa notice.
Merci de vous inscrire avant le 14 janvier afin que nous vous confirmions ou non la tenue de l'atelier.

Inscriptions au 06 70 80 73 88

Merci à la MARPA
pour son accueil
mensuel
avec goûter

Nous avons reconduit le partenariat avec la MARPA pour 2019... un jeudi par mois, le club se retrouve à la MARPA pour des jeux et un goûter proposé par l'équipe de "La Pomme d'Or".
Premier rendez-vous 2019 le jeudi 31 janvier. A noter que le mardi 8 janvier, à partir de 14 h30, la MARPA nous invite à une présentation de vêtements.

LOTO
Club de l'Edelweiss TURRIERS

Dimanche 17 février 2019

Co-voiturage organisé par le
Club du Grand Vallon

inscriptions
06 14 51 13 44

Jeudi 17 janvier - 14 h30
Assemblée Générale 2019
Une journée importante pour le Club
avec **La Galette des Rois**
Entrée gratuite - 5 € pour les non adhérents

Comme chaque année le Club va tenir son Assemblée Générale.
Cette année, nous avons choisi de faire le rapport d'activité et le rapport financier sous forme d'un diaporama qui sera le reflet de l'année 2018. Ce sera ensuite le rapport d'orientation que nous souhaitons être conforme à vos attentes... n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ! Par ailleurs nous attendons vos candidatures pour faire partie du Conseil d'Administration avant le 10 janvier. Un ordre du jour complet sera sur le site du Club.

Nous étions quelques-uns au dernier Karaoké du Comité des Fêtes... et l'idée de le reproduire à notre niveau a été lancée ... C'est décidé, nous allons fêter toutes les Grands-Mères en musique !
Maintenant nous attendons les lanceurs d'idées à nous aider à choisir les titres... sans les nommer, je pense à Edith, Henri, Serge... !

Une dernière chose, l'entrée est gratuite pour les Grands-Mères et aussi pour les Grands-Pères...

Jeudi 7 mars
Fête des Grands-Mères
Un goûter pour fêter les Grands-Mères
et Karaoké spécial Club

Vendredi 18 janvier
et
vendredi 1^{er} février
à 18 h

Après une après-midi consacrée à un récit de voyage en Palestine par Catherine et Alexandre Nabokov, nous avons souhaité que ce type d'échange se poursuive autour d'autres thèmes, avec une ouverture à d'autres publics, d'où la raison d'une programmation à 18 h.

Ce sera tout d'abord le vendredi 18 janvier que Monsieur Gabriel Carnévallé interviendra autour d'une évocation des migrations alpines... voir affichette ci-jointe.

Puis, le vendredi 1^{er} février, toujours à 18 h, c'est Monsieur Marcel Clément qui proposera un échange autour de l'année 1851. Le détail et l'affiche sont à venir sur le site Internet du Club et sur celui de la commune.

Deux soirées
Débats, échanges
Entrée gratuite
Salle des associations

Et toujours nos tournois... Contrée, Scrabble, Rummikub et Pétanque

La Motte du Caire
Salle des Associations
Vendredi 18 janvier à 18 h
UNE CAUSERIE DE GABRIEL CARNÉVALLÉ
Organisée par le Club du Grand Vallon de La Motte du Caire
UN VERRE SERA OFFERT APRÈS LA CONFÉRENCE

ÉVOCACTION DES MIGRATIONS ALPINES



EMIGRANTS !!
Grande manifestation de solidarité internationale organisée par le Club du Grand Vallon de La Motte du Caire en collaboration avec le Club de la Motte du Caire et le Club de la Motte du Caire. Une soirée de débats, échanges et projections de films sera organisée le vendredi 18 janvier à 18 h. L'entrée est gratuite. Un verre sera offert après la conférence.

AGENCE D'EMIGRATION
L'agence d'émigration de la Motte du Caire est spécialisée dans l'organisation de voyages en bateau sur le lac de St. Julien. Elle propose des voyages de découverte et de détente. Les tarifs sont très intéressants. Pour plus d'informations, contactez-nous au 06 14 51 13 44.

PRINX REDUITS
Partenariat officiel de la commune de La Motte du Caire.

Archives de Mairie de la Vallée - Recherche locale - Endossement d'organismes à la Commune

la @made
migrants
USHER
Vallée du Caire



A gauche le Club de La Motte du Caire au tournoi départemental de pétanque...

Merci à Henri d'avoir relevé le niveau !

A droite Serge et ses baladeurs lors d'une sortie vers l'un des hauts sommets de la région. **Merci Serge**



Erratum... Nous tenons à signaler une erreur dans le diaporama de l'Île des Embiez... Marcel n'a pas eu (à son plus grand regret) 3 parts d'omelette, mais seulement 2 ! ... Toutes nos excuses.



Tout sur le Club ...

Le Conseil d'Administration du Club

Président : Jean-François SABOUL

Secrétaire : Christiane DORUS

Trésorière : Maryse CLEMENT

Membres :

- * Anne-Marie ANTOCI
- * Francette BORCHI
- * Serge BRUN
- * Michèle DIDELOT
- * Paule ENTRESSANGLE
- * Maryse GOITRE
- * Paul GOITRE
- * Josette PELLEGRINI
- * Edith PIDOUX
- * Evelyne PLACIDE
- * Bernadette PUCHE
- * Jean-Pierre PUTTO
- * Liliane TOUCHE

Sur le site Internet du Club

Sur le site Internet du Club du Grand Vallon, vous avez toutes les informations utiles pour vivre le club...

Christiane le met à jour régulièrement.

N'hésitez pas à le consulter :

www.clubgrandvallon.fr

Pour nous rejoindre

Il suffit d'adhérer à notre association et ainsi profiter des animations.

Vous pouvez régler votre adhésion lors des réunions hebdomadaires, le Jeudi après-midi ou auprès d'un des membres du Conseil d'administration du Club du Grand Vallon.

Pensez à être à jour de vos cotisations pour l'Assemblée Générale du jeudi 17 janvier, jour de la Galette des Rois.

L'adhésion ne change pas en 2019

15 € pour l'année

Pour toutes questions ou suggestions...

n'hésitez pas à nous contacter

Plusieurs solutions

- * Le formulaire du site Internet... simple et facile nous répondrons très rapidement.

Par téléphone

Christiane DORUS

06 14 51 13 44

Maryse CLEMENT

04 92 68 32 36

Jean-François SABOUL

06 70 80 73 88